**YÖNERGE**

**Teknolojinin Bilinçli Kullanımı Farkındalık ve Uygulama Grup Çalışması Yönergesi**

 Velilere yönelik hazırlanan çalışmanın amacı teknoloji kullanımı ile ilgili farkındalık düzeylerini ve teknolojiyi yararlı kullanımlarını arttırmaktır. Ayrıca velilerin teknoloji kullanımı konusunda farkındalık kazanmaları ve çocuklarını doğru bir şekilde yönlendirmelerine katkı sağlayacaktır. Velilerin teknolojinin bilinçli kullanımının sağlanması konusunda çocukları ile ilgili en çok şikayet ettikleri noktalar; sınır koymakta zorlanma ve teknolojinin bilinçli kullanılmasıyla ortaya çıkacak zaman boşluğunu nasıl doldurabileceklerini bilememeleridir. Bir ya da iki oturum şeklinde planlanmasının sebebi velilerin okula gelme düzeylerinin istenilen düzeyde olmayışıdır. Grup çalışması 90 dakika olarak planlanmıştır. Grup çalışması şartlara göre 2 oturum ya da 1 oturum şeklinde düzenlenebilir. Grup çalışması sunum, etkinlik, rol oynama, materyal verme, soru-cevap gibi uygulamaları içermektedir. Bilgilendirme kısımları kısa ama öz olacak şekilde hazırlanmıştır.

Grup çalışmasında 3 konu üzerinde durulmuştur;

* Aile içi iletişim
* Teknoloji kullanımı
* Zaman yönetimi

Sunu ve içerik birbiriyle eş zamanlı yürütülecek şekilde hazırlanmıştır.

***Uygulamada dikkat edilmesi gerekenler:*** Mümkün olduğunca farklı kişilerin etkinliklere katılması sağlanmalı, grup çalışması etkileşimli sürdürülmeli, zamanlamaya dikkat edilmelidir. Çalışma gruplarının sayısı 15 olmalı. Sayı arttırılabilir ancak 20 kişiyi de geçmeyecek şekilde düzenlenmelidir. **Velilerde önyargı oluşmaması için velilere teknolojinin bilinçli kullanımı konusunda yapılan anketler sonucunda risk grubunda oldukları ve bu nedenle çağrıldıkları şeklinde kesinlikle bilgi verilmez.** **(Çalışmanın amacına vurgu yapılarak anketlere verilen cevaplar sonucunda grup çalışmasına çağrıldıkları şeklinde bilgi verilebilir.)** Çalışmanın sonunda çalışmanın etkililiğine dair velilerin görüşleri alınır ve raporda belirtilir.

***0-15. dakika arası:*** Tanışma, kendini tanıtma, uygulamanın amacı ile ilgili bilgi verme.

Uygulamanın Amacı: Değerli velilerimiz hepiniz hoş geldiniz. İsmim ……………………………… Okulumuzun psikolojik danışmanıyım. Bugün sizlerle teknolojinin bilinçli kullanımıyla ilgili bir çalışma yapacağız. Çalışmamız 2 oturum şeklindedir ve 90 dakika sürecektir. Çalışmamız süresince birlikte yapacağımız etkinliklerimiz olacaktır. Her iki oturuma da etkin katılımınızı bekliyoruz. Çalışmamızın amacı; teknolojinin bilinçli kullanımı ile ilgili olarak aile içi iletişim, zaman yönetimi ve teknoloji kullanımı konularında bilgi sahibi olarak siz velilerimizin farkındalık düzeyini arttırmaktır. Bu sayede yetişkinler olarak bizler teknolojiyi doğru kullanacağımız gibi çocuklarımızı da bu konuda doğru yönlendirebileceğiz.

**Tanışma oyunu:**

Materyal: Birkaç tane küçük top (Top bulamazsak eski gazeteleri buruşturarak top gibi kullanabiliriz).

1. Grup halka olur. Birinci turda katılımcılardan birisi kendi adını söyler ve topu halkadaki bir başka katı­lımcıya atar. Topu alan kendi adını söyleyerek başka birine atar. Oyun böyle devam eder.
2. İkinci turda oyun aynı şekilde oynanır. Fakat topu tutan, topu atana "Teşekkür

ederim..............................." derken topu atanın adını söyler ve topu tutar. Her topu alan aynı şeyi yapar.

***15.-20. dakika arası:*** Sunu yardımıyla iletişim konusunda bilgi verme. Sözlü ve sözsüz iletişim, etkin dinleme, ben-sen dili, sorun çözme.

***20.-25. Dakika arası:*** Etkinlik 1 iletişim ne zaman başlar?

**Amaç:** İletişim ve ilişki kavramlarının tanıtılması.

**Yönerge:** Gruptan iki gönüllü seçilir. Aralarında 6-8 metre mesafe olacak biçimde karşılıklı dururlar. Eğitimci: "Şimdi siz kaldırımda karşılıklı yürüyen iki kişisiniz. Karşılıklı yürürken lütfen benim yönergelerime göre hareket edin."

1. Durum: "Birbirinizi tanımıyorsunuz ve karşılıklı yürürken selamlaşmadan birbi­rinize tepki vermeden birbirinizin yanından geçiyorsunuz."
2. Durum: "Karşılıklı yürürken ortada karşılaştığınızda birbirinize gülümseyerek başınızla selam veriyorsunuz."
3. Durum: "Karşılıklı yürürken ortada karşılaştığınızda birbirinizle el sıkışarak kısa bir süre sohbet ediyorsunuz."
* Sizce hangi durumda iki kişi arasında iletişim vardı?
* Peki sizce iletişim nedir?
* Sizce iki insan aynı ortamda bulunduğunda iletişimsizlik mümkün müdür?
* Peki, ilişki nedir?

***25.-30.dakika arası:*** Etkili iletişim konusunda bilgilendirme.

***30.-45. Dakika arası:*** Kural koyma ve kurallara uymasını sağlama

Aile sözleşmesi, aile toplantısı, çocuğun yaşına uygun nasıl sınır ve kural konur?

Kurallara uyması nasıl sağlanır? Uymak istemediğinde nasıl hayır denir?

**Etkinlik:** Rol Oynama; bir kişi anne yada baba olur diğeri ise çocuk olur.

**Süreç;** çocuğun bilgisayar oynamak için bir saat süresi vardır ve süresi dolmuştur. Anne ya da baba kuralı hatırlatarak çocuğun bilgisayar başından kalkmasını sağlamaya çalışacaktır.

***45.-60. dakika arası:*** Teknoloji güvenli ve sınırlı kullanım: Sunum bilgilendirme

***60.-80. dakika arası:*** Zaman yönetimi; kaliteli zaman geçirmek ne demek? Çocuğun zamanı yönetmesi nasıl sağlanır? Bilgisayar ve tablet kullanımı ile ilgili zaman çizelgesi oluşturulması.

***80.-90. dakika arası:*** Ne götürüyorsunuz? Ne öğrendiniz? Öğrendiklerinizi uygulamayı düşünüyor musunuz?

**Verilecek listeler:**

1- Çocukla yapılacak etkinliklerin listesi

2- Haftalık yapılacak etkinliklerin listesi

3- Oyun listesi