AKTİVİTE LİSTE ÖNERİLERİ

1. 15 günde bir ailece dışarıda yemek yiyeceğim.
2. Birlikte TV izleyeceğim.
3. Birlikte yemek pişireceğim.
4. Çocuklarımdan bilgisayar öğrenip, onlarla bir­likte bilgisayar oyunları oynayacağım. Bilgisa­yar üzerine sohbet edeceğim.
5. Çocuklarımla bedensel değişimler konusunda sohbet edeceğim.
6. Çocuklarımla birlikte ev işleri, tamirat işleri, birlikte yemek pişirmek gibi faaliyetler yapaca­ğım.
7. Çocuklarımla cinsel sağlık bilgisi hakkında ko­nuşacağım.
8. Çocuklarımla olan çatışmaları baskıcı olmadan ve taviz vermeden çözmek için çaba harcayaca­ğım.
9. Çocuklarımla konuşurken "Selam", "Merhaba", "İyi günler", "Günaydın", "İyi geceler", "Afiyet olsun" gibi törensel davranışlar kullanacağım.
10. Çocuklarımı değişik mesleklerdeki insanlarla ta­nıştırıp, sohbet etmelerini sağlayacağım.
11. Çocuklarımı eleştirirken, eleştirilerimi kişiliğine değil, davranışlarına yönelteceğim.
12. Çocuklarımı iletişim engelleri kullanmadan din­leyeceğim.
13. Çocuklarımın, arkadaşlarıyla birlikte zaman ge­çirmeleri için fırsat yaratacağım.
14. Çocuklarımın olumlu özellik ve davranışlarını takdir edeceğim.
15. Çocuklarımla evde, dışarıda, okulda karşılaşa­bileceği riskler ve baş etme yöntemleri üzerin­de (öğüt vermeden) sohbet edeceğim.
16. Çocuklarımla iletişimde suçlayıcı "sen dili"ni kullanmayacağım.
17. Çocuklarımla ilişkilerde cinsiyet farkı gözetme­yeceğim.
18. Çocuklarımla kendilerini duygusal ve fiziksel tacizden korumaları konusunda sohbet edece­ğim.
19. Çocuklarımla sinemaya gideceğim.
20. Evde ve çocuğumun odasında yapılacak deği­şiklikler için onun fikrini alacağım.
21. Evde, sokakta, işyerinde çözdüğüm bir sorunu­mu nasıl çözdüğümü çocuklarımla paylaşaca­ğım.
22. Giyim, kuşam, dış görünüşleri hakkın­da yargılamadan, öğüt vermeden onlarla konu­şacağım.
23. Kendimi ifade ederken "ben dili"ni kullanaca­ğım.
24. Çocuklarımla sevdiği sanatçıların konse­rine gideceğim.
25. Çocuklarımla maç izleyeceğim.
26. Okul, dersler, öğretmenler ve okul arkadaşları konusunda sohbet edeceğim.
27. Onlara sürpriz parti düzenleyeceğim.

28

29

30………..